

Принят
Педагогическим советом
Протокол № _____
от _____

Утверждаю
Заведующий МДОУ
Архангельский детский сад
«Антошка»

Л.В. Салазкина
Приказ № _____
от _____

Режим занятий воспитанников

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников Муниципального дошкольного образовательного учреждения Архангельский детский сад «Антошка» (далее – детский сад) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.3648-20 Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» (Утверждены Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020г. № 28 «Об утверждении СП 2.4.3648-20»), уставом дошкольного образовательного учреждения.

1.2. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в детском саду в соответствии с расписанием непосредственной образовательной деятельности с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомо-физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность непрерывной образовательной деятельности и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса с учетом требований по организации физического воспитания детей дошкольного возраста.

2. Режим работы детского сада

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме: Полного дня (10,5 – часового пребывания) – с 7.00 ч. До 17ч.30мин.

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности (занятия) составляет не более:

- 10 мин для детей раннего возраста – от полутора до трех лет, при организации образовательной деятельности в первую и вторую половину дня – по 8–10 мин;
- 15 мин в младшей группе – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин в средней группе – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин в старшей группе – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин в подготовительной группе – для детей от шести до семи лет.

3.3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не более:

- 30 мин в младшей группе;
- 40 мин в средней группе;
- 45 мин в старшей группе;
- 1,5 ч в подготовительной группе.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, воспитатели проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности составляют не менее 10 мин.

3.4. Продолжительность образовательной деятельности с детьми старшего дошкольного возраста во второй половине дня после дневного сна – не более 25–30 мин в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

4. Режим физического воспитания

4.1. Продолжительность занятий по физическому развитию в рамках основной образовательной программы дошкольного образования составляет:

- 10 мин для детей от 1,6 лет до 3 лет;
- 15 мин для детей от 3 лет до 4 лет;
- 20 мин для детей от 4 лет до 5 лет;
- 25 мин для детей от 5 лет до 6 лет;
- 30 мин для детей от 6 лет до 7 лет;

4.2. Объем двигательной активности воспитанников 5–7 лет в формах оздоровительно-воспитательной деятельности составляет 6–8 ч в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы детского сада.

Группы дни	Разновозрастная №1	Разновозрастная №2	Разновозрастная №3
Понедельник	<p>1. Познавательное развитие Ознакомление с окружающим миром 9.00- 9.15/ 9.25-9.35</p> <p>2. Физическое развитие Физкультура в помещении 9.45-9.55</p>	<p>1. Познавательное развитие Ознакомление с окружающим миром 9.00-9.20 /9.30-9.50</p> <p>2. Физическое развитие Физкультура в помещении 10.00-10.20</p>	<p>1. Познавательное развитие Ознакомление с окружающим миром 9.00-9.25/ 9.35-10.00</p> <p>2. Физическое развитие Физкультура в помещении 10.20-10.45</p> <p>3. Приобщение детей к истокам русской народной культуры 16.00-16.25</p>
Вторник	<p>1. Художественно - эстетическое развитие Лепка/аппликация 9.00-9.10</p> <p>2. Художественно - эстетическое развитие Музыка 9.40-9. 50</p> <p>3. Приобщение детей к истокам русской народной культуры 15.45-15.55</p>	<p>1. Познавательное развитие ФЭМП 9.00-9.20/ 9.30-9.50</p> <p>2. Художественно - эстетическое развитие Музыка 10.00-10.20</p> <p>3.Экология 16.00-16.20</p>	<p>1. Речевое развитие Развитие речи 9.00-9.25/ 9.35-10.00</p> <p>2. Художественно - эстетическое развитие Рисование 9.35-10.00</p> <p>3. Художественно - эстетическое развитие Музыка 10.25-10.50</p>
Среда	<p>1. Речевое развитие Развитие речи. Худ.лит-ра 9.00-9.10 / 9.20-9.30</p> <p>2. Физическое развитие Физкультура в помещении 9.30-9.40</p>	<p>1. Художественно - эстетическое развитие Лепка/аппликация 9.00-9.20</p> <p>2. Физическое развитие Физкультура в помещении 9.30-9.50</p>	<p>1. Познавательное развитие ФЭМП 9.00-9.25/ 9.35-10.00</p> <p>2. Познавательное развитие Конструирование 9.35-10.00</p> <p>3. Физическое развитие Физкультура в помещении 10.10-10.35</p>
Четверг	<p>1. Познавательное развитие ФЭМП 9.00-9.10 / 9.20-9.30</p> <p>2. Художественно - эстетическое развитие Музыка 9.40-9.50</p>	<p>1. Речевое развитие Развитие речи 9.00-9.20/ 9.30-9.50</p> <p>2. Художественно - эстетическое развитие Музыка 10.00-10.20</p>	<p>1. Речевое развитие Развитие речи, основы грамотности 9.00-9.25/9.35-10.00</p> <p>2. Художественно - эстетическое развитие Лепка/аппликация 10.00-10.25</p> <p>3. Художественно - эстетическое развитие Музыка 10.35-11.00</p>
Пятница	<p>1. Художественно - эстетическое развитие Рисование 9.00-9.10 / 9.20-9.30</p> <p>2. Речевое развитие Развитие речи. Худ.лит-ра 9.25-9.35</p>	<p>1. Художественно - эстетическое развитие Рисование 9.00-9.20</p> <p>2. Физическое развитие Физкультура на прогулке 9.30-9.50</p>	<p>1. Познавательное развитие ФЭМП 9.00-9.25 /9.35-10.00</p> <p>2. Художественно - эстетическое развитие Рисование 9.35-10.00</p> <p>3. Физическое развитие Физкультура на прогулке 10.10-10.35</p>